

愛知県立松平高等学校 2019年度 陸上競技部 年間活動計画

月	学校行事	練習・活動内容、参加予定大会	備考
4	入学式 始業式 部活動登録 遠足 体力テスト	第1回記録会 インターハイ予選 第2回記録会	
5	中間考査		
6	体育祭 期末考査	愛知県選手権予選	
7	期末考査 終業式	一年生大会 二年生記録会	
8	体験入学	基礎練習	
9	始業式 文化祭	新人戦 豊田市総合体育大会	
10	中間考査	第3回記録会	
11	芸術鑑賞会 期末考査	基礎練習	
12	期末考査 終業式	基礎練習	
1	始業式 修学旅行	基礎練習	
2	学年末考査	基礎練習	
3	卒業式 球技大会 終業式	基礎練習	

活動日：平日は月曜日～金曜日（週に1日は休養日あり）

休養日：土日どちらか1日及び定期考査期間中（大会等は除く）

活動時間：平日 業後4:00～下校時刻

（季節や男女により異なる）

休日3時間程度

※活動日時は、大会や練習試合等により変更となる場合がある。

※県大会を勝ち上がった場合は東海、全国大会などの上位大会に出場する。